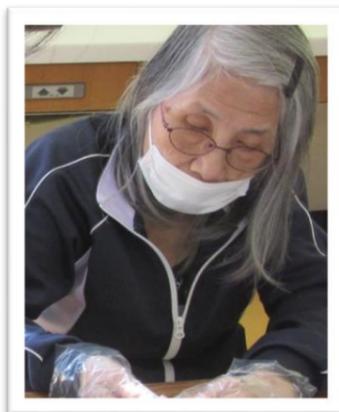


新型コロナウイルスの感染状況は第10波と言われる状況であり、全国的に増加傾向で中でも鳥取県は多いと言われています。1月には厚和寮でもクラスターが発生し、皆様には大変なご心配をお掛けしました。瞬く間に感染拡大し二週間で終息しましたが、今後もインフルエンザとの同時流行やウイルスの変異等でまだまだ油断は出来ません。引き続き、感染対策には十分留意してまいります。まもなく、立春・彼岸を迎え暖かくなってきますが、春先は花粉症にも注意が必要です。睡眠や栄養をしっかりと摂り、免疫力を高めて元気に過ごしましょう。

### 調理実習



しっとりクッキーを作りました。上手に美味しく作る事ができました



### スポーツレクリエーション

ご寄付があり、ポッチャの道具を購入させていただき皆で楽しみました。3年ぶりに参加した県ポッチャ大会、今年は3位でしたが、来年はマイボールで金メダルを目指します。



**編集後記** :: 慌ただしく新年が始まりました。コロナも再び流行するなど、不安が多かった年初めでしたが、これかから良くなっていくことを願うばかりです。そんな世の中ですが、これからも利用者様の笑顔を届けて参ります。令和6年も青い鳥をよろしくお祈りします。



# 青い鳥たより

厚い触れあい広がる人の和 ほばたけみんなの青い鳥



## がんばろう能登!!

## がんばるぞ!!みんな!!



今年の年明けは能登半島地震という大災害から始まってしまいました。お亡くなりになられた方々には、お悔やみ申し上げます。また、厳冬の中今なお避難生活を余儀なくされている皆様には、一日も早く日常生活が戻って来ることをお祈りします。厚和寮アートクラブ青い鳥メンバーがエールの寄せ書きをしました。能登の皆様思いを馳せ、寄り添うこと。そして、いつどこで発生するかも知れない災害を想定し備えることが、私たちにできることではないかと思っています。

### 障害者福祉センター厚和寮 基本方針

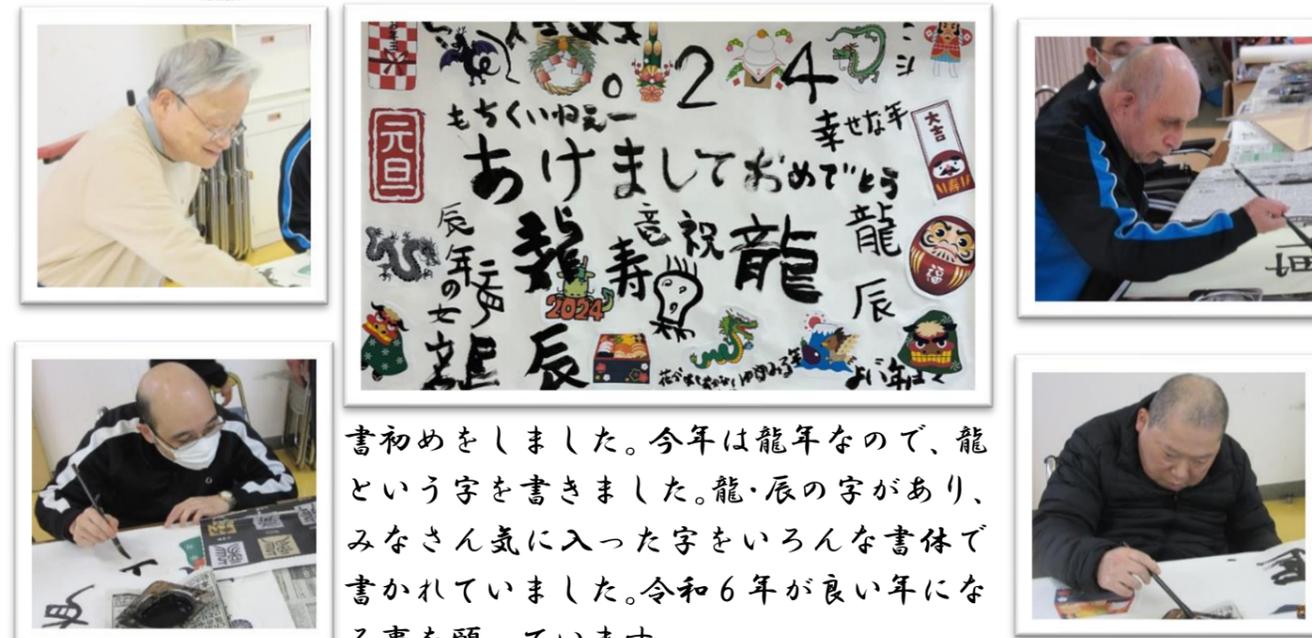
障がいのある人に対し、快適な施設生活が送れるよう介護サービスの提供を図るとともに、地域や家庭での新たな生活に向けて安心して移行できるよう支援を行う。  
在宅の障がい者に対する安全安心な日中活動の場所を提供し、ケアマネジメントの手法を活用して社会リハビリテーションを中心とした各種サービスを提供する。  
また、地域生活に必要な社会生活力を高めるとともに、地域資源との連携の中で自立と社会活動への参加を目指した支援を行う。

# 12月 クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会を開催しました。例年は偽物サンタですが今年は本物のサンタさん（タイガーマスク？）から皆さんにプレゼントが届きました。クリスマスメニューとケーキ、シャンメリーも楽しまれ、あったか～い気持ちで年末を迎えることができました。

# 1月 書初め



書初めをしました。今年は龍年なので、龍という字を書きました。龍・辰の字があり、みなさん気に入った字をいろんな書体で書かれていました。令和6年が良い年になる事を願っています。

# 1月 初釜



初釜を実施しました。抹茶、抹茶オレを選んでいただき、お菓子と一緒に提供しました。皆さま、新春の香りや雰囲気を楽しまれ、穏やかな雰囲気での新年を始めることができました。



# 3月 ひな祭りメニュー



ひな祭りメニューを提供しました。ちらし寿司、ひなあられなどのメニューがあり、皆さん舌つづみを打っておられました。寮内にはかわいいひな人形を飾り、皆様の長寿と幸福を祈っています。